



人社部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》

提前或者延后退休具体怎么操作？

1日，人力资源社会保障部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》，就弹性退休的办理程序、基本养老金领取等方面作出明确规定。职工怎么自愿选择？提前或者延后退休具体怎么操作？有关专家对此进行了解读。

“弹性”如何体现？

办法提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年。

“比如1972年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为62周岁。如果他想弹性提前退休，在满足最低缴费年限的前提下，可以在60岁至62岁之间选择退休。如果单位和他协商一致再多干几年，还可以在62岁至65岁之间弹性延迟退休。”人力资源社会保障部相关司局负责人介绍。

按照《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，我国自2025年1月1日起，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“过去的法定退休年龄是一个刚性的节点，大家到了就必须退。改革后的法

定退休年龄是一个基准点，职工实际可退休的年龄拓展成为一个弹性区间，在这个范围内可以根据自身和所在单位情况自由选择。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟表示。

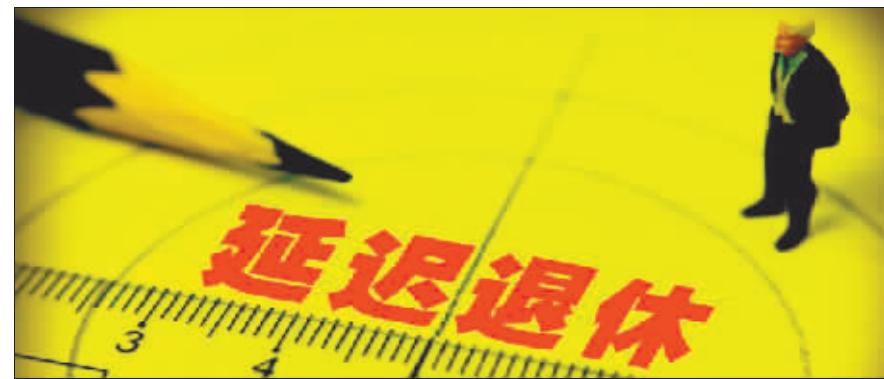
弹性退休条件如何确定？

除延迟法定退休年龄外，决定将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年。

办法规定，弹性提前退休的职工，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；弹性延迟退休的职工，应达到本人法定退休年龄对应年份最低缴费年限。

假如一位男职工是在2031年达到改革后的法定退休年龄，2031年国家规定的职工按月领取基本养老金最低缴费年限已经提高到16年。这位职工如果选择弹性退休，要求的最低缴费年限到底怎么算？

专家表示，如果这位职工想2029年弹性提前退休，则需满足2029年对应的最低缴费年限15年；如果弹性延迟退休，延后到2034年退休，不需要满足2034年对应的最低缴费年限17.5年，而是满足2031年达到法定退休年龄时的最低缴费年限16年即可。



弹性退休怎么申请？

办法明确，职工自愿选择弹性提前退休的，至少在本人选择的退休时间前3个月以书面形式告知所在单位。所在单位与职工协商一致弹性延迟退休的，应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项。

比如1975年12月出生的、原法定退休年龄为50周岁的女职工，改革后的法定退休年龄为50周岁6个月，对应的退休时间为2026年6月。如果她还是想50周岁退休，也就是2025年12月退休，那么最晚要在2025年9月向单位提交书面申请，这样便易于用人单位作出安排，同时体现职工弹性提前退休的真实意愿。

值得注意的是，根据办法，弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按规定办理退休手续。

公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

养老金何时领取？

如果选择弹性提前退休，能及时领到养老金吗？答案是肯定的。

根据办法，所在单位应不晚于职工选择的退休时间当月向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请，审核通过的，职工从本人所选择退休时间的次月开始领取基本养老金。

为切实维护职工权益，办法强调，用人单位不得违背职工意愿，违法强制或变相强制职工选择退休年龄。

据新华社电

龙江喜逢冰雪季 福彩造福暖阳天

——致黑龙江省全体福彩从业者的一封信

亲爱的福彩从业者：

又是一年冰雪季，恰逢“亚冬”盛会即将启幕，东道主黑龙江以其独特的魅力，迎接来自五湖四海的宾客。在此，我们向全省福彩从业者发出诚挚的倡议：诚信经营温暖服务，为每一位来到冰雪王国的游客，送上最暖心的关怀；让每一位走进福彩场所的朋友，感受到福彩的好客。传递善意，接续奋斗，共迎宾朋，共同造福！

温情 热情，福彩情

暖人心 为公益助力、为城市增光是福彩人的无上荣光。以客为尊，争做“爱的小屋”，把对家乡的热爱，化作一张张热情洋溢的笑脸、一杯杯捧在手心的热茶、一次次耐心详尽的指路、一个个举手之劳的帮助……让每一位来访者都能感受到这

片土地的温度和龙江福彩的温暖。以客为友，争做福彩文化的传播者、福彩故事的说书人，既有“益路花开”的绚丽绽放、又有“送你一朵小红花”的芬芳余香……我们的每一个贴心服务，都是对福彩精神的传承，更是对社会责任的践行。我们期待每一位福彩从业者都能成为冰雪旅游季的参与者和推动者，为亚冬会的成功举办贡献力量，为黑龙江的冰雪旅游季增添亮色。

文明 诚信，福彩爱满龙江 每个福彩销售场所都是展现龙江人民文明与友善的窗口，承载着展示龙江风采、传播福彩文化的重任。我们要积极打造舒适的购彩环境，做好安全隐患排查，时刻绷紧安全弦，积极倡导“量力而行，理性购彩”的健康理念，更要

坚守职业道德，遵守行业规范，维护良好的市场秩序。诚信是每位福彩从业者传递福彩公益理念的使命，是展示福彩行业的专业与责任，秉持诚实守信的态度，确保每一次销售都公正公开，让每一份爱心都能准确无误地传递到需要的地方，让每一位购彩者都能感受到我们的诚信与公正。用心服务购彩者，让每份信任都有回应，让每次购彩都充满期待。

雪落无声，爱有声。在这银装素裹、寒风凛冽却又充满温情的冬季，让我们以微笑服务、专业解答，构筑起爱心

温暖的避风港，让我们以开放包容的心态共迎八方来客，以诚挚招待每一位宾朋，以实际行动诠释“诚信福彩 温暖龙江”的金字招牌……让我们的付出，成为这个冬天最动人的旋律，成为每一位游客心中最温暖的记忆。

共燃亚冬激情，礼迎天下来客。让我们在这个冰雪的季节，期待每一位游客的笑容，期待亚冬会的辉煌，期待彩票行业的繁荣，让我们共同书写龙江福彩与冰雪旅游交相辉映的美好篇章！

黑龙江省福利彩票发行中心

2024年12月31日

未成年人不得购彩和兑奖

福彩快乐8 限号限赔 理性购彩

理性购彩 量力而行

哈尔滨福彩中心 温暖协助外地游客兑奖

近日，两位来自青岛和唐山的游客来到哈尔滨，在体验北国的冰雪魅力的同时，意外地收获了一份来自中国福利彩票的惊喜。这次旅游体验，成为他们人生中难忘的幸运时刻！

两位游客在哈尔滨的游玩期间，被街头的中国福利彩票销售网点所吸引。出于好奇和对幸运的期待，他们各自购买了福彩双色球彩票。几天后，当他们回到家中，偶然间查看了彩票的开奖信息。令他们惊喜的是，他们购买的彩票竟然中奖了！然而，喜悦之余，他们面临着一个现实的问题：如何兑奖？由于他们身处异地，对于兑奖流程并不熟悉。在这种情况下，他们联系了哈尔滨市福彩中心，将彩票邮寄到市福彩中心，在市福彩中心工作人员的帮助下，他们顺利领取了6000元和205元的中奖奖金。

市福彩中心贴心的服务，让两位游客感受到了哈尔滨这座城市的温暖和热情，哈尔滨之行意外收获幸运，是一次难忘的幸运之旅，增添了他们对冰城哈尔滨的美好回忆。也让他们对福利彩票有了更深的认识，对公益事业有了更多的关注。

据哈尔滨市福利彩票发行中心

