

人生智慧

老去又何妨

身体不适，一个人坐车去医院。步履有些艰难，不再像年轻时走路可以风风火火，意气风发。走上几步就喘气，双脚沉重像灌了铅。进了医院大门询问导诊，姑娘真年轻，双眸清澈，态度温柔，唤我老人家，亲切为我指引。心底掠过一丝酸楚，曾经我也这么年轻过。

上了楼，挂号候诊，检查，再等候结果，用了一个上午。医院人来人往，川流不息。人人行色匆匆，有带着孩子的年轻母亲，有挎着包脸色凝重的年轻人，有相互搀扶的白发夫妻，还有坐着轮椅垂着头、无精打采的病人……医院，就像世间各个角落的缩影，有形形色色的人出现。我静静地坐着，有一种松弛的感觉。走过几十

年人生旅途，老去是常态。世事纷繁，坦然对待是睿智之举。

回家时已是华灯初上。坐在车中，公路两旁灯火通明，音乐声随风飘送。冬日的寒风没有吹落这座城市的树叶，它们依然摇曳，它们年年青翠碧绿。儿子一年年成长，我一年年老去。想起昨晚跟儿子聊天，开玩笑说他长大了，妈妈就老了，要被嫌弃了。儿子赶忙说，老了也是漂亮妈妈。我笑，心中很是欣慰。

回到家就下起了雨，淋淋漓漓，寒意更重。关上门，窗户依旧开着。属于冬日寒风特有的一种冰凉的意味，那雨下得细细绵绵。打开电脑，看资料，写文章，看作业，有条不紊。学员询问我写作的问

题，跟我调侃说：“老师，您的头像可真漂亮，有古典美。”我满心欢喜地说，我一个老太婆，还古典美？那是照“骗”。屏幕那边发来一串欢快的笑脸。瞬间，我的心情愉悦了几分。

微信有申请添加好友提示，是外省的一位杂志编辑。添加之后，编辑询问我一篇文章的一些问题，然后说可否稍作修改，然后刊发。心情顿时又是一阵欢喜，答应下来。对方也是欢喜的，并告诉我，有稿件可以直接给她。真好，生活中会有烦扰之事，也会有愉悦之事，两者并存也未尝不可。

从前年轻，极少想过老了如何，除了工作，就是和同事去娱乐。婚后，为人妻，

为人母，又在工作 and 家庭中过着波澜不惊的日子。直到步入中年时，才开始学习写作。那时已经没有年轻时的张扬，也想打破这么多年平淡的日子。写作是一件长久的事情，我一写就是十年，并且不负光阴不负自己。张爱玲说过，出名要趁早。我没想过写作出名，只是爱好，所以没有趁早。

闺蜜与我同岁，她是在真正地享受生活。她说，老又怎样，我开心得很。每天，她约朋友喝早茶，每年在外旅游一次。亲手打理家中小院的花圃，花开时就拍照发朋友圈，约我们去喝她亲手制作的花茶、吃花饼……

是啊，老去又何妨，生活还要继续，快乐也会延续。
□何小琼

父亲母亲

被戳穿的谎言

前几天，母亲打电话说，她丢的1000元找到了，还在电话那头“数落”我：“你竟然诓我，快把你的钱拿走……”我一边笑一边说：“找到就好，找到就好！”

母亲今年70多岁，她过生日那天，亲戚朋友聚在一起为她祝寿。把亲戚送走后，母亲忽然把我拉到一边，焦急地说：“我收的1000元礼金找不到了。明明记得当时把钱卷起来放到筐里压着，现在却不见了。”母亲急得直搓手。一家人都跟着找，可是到了天黑也没找到。

丢了钱，母亲一晚上没睡好，半夜还在叹气。母亲平常连件新衣裳都舍不得买，1000元对她来说是个大数目。

第二天吃过午饭，趁母亲在厨房洗碗，我拿出1000元卷起来，偷偷塞到了她的枕头底下。等母亲收拾完，我装模作样地在她的卧室来回翻腾，然后假装惊喜地喊道：“妈，钱找到了，在你的枕头下压着呢！”母亲看着我手里的钱，接过去说：“是啊，丢的钱就是这样卷着的，怎么跑到枕头底下了呢？”我说：“肯定是当时人多，您记错地方了。”母亲把钱展开，一边数钱，一边自言自语：“真是老了，记性不好了！”

没想到，母亲后来在衣服口袋里找到了那天收的1000元。她这才明白过来，于是急着打来电话“数落”我。
□敖玉梅



退休生活

背着球拍找球友

退休后，我爱上了打羽毛球，常与邻居们在院中打羽毛球。

前段时间，家附近新开了一家羽毛球馆，宽敞、洁净，打羽毛球的人也很多。于是，我便常常背着球拍去那里找球友打羽毛球。刚开始，我还有些忐忑，怕人家嫌我年龄大，水平低，不愿意跟我玩。但没想到，那里的球友们都很热情，主动邀请我和他们一起打球。

另外，我还结识了一些年轻的球友，与他们打球，感觉自己也年轻了。他们都很照顾我，按照我易接到球的位置来调整发球的高度，而且球落地后，都会抢着去捡球，当我连着接住几个球后，还会给我叫好。这更激发了我打球的兴趣，为提高球技，我常在家求助智

能小助手“小度”，问“怎样才能打好羽毛球呢？”“你教我怎么发球吧。”“打羽毛球的技巧是什么呢？”然后跟着里面的指导老师学习要领，再到场地反复练习。

打羽毛球对身体健康也益处多多。我经常用手机和电脑写作，有时颈椎会有不舒服的感觉，经常打羽毛球后，颈部、肩部、脊椎不适明显缓解了。打羽毛球很消耗能量，每次打完都感觉食欲大增，吃嘛嘛香，身体也变得越来越结实了，现在很少感冒。

打羽毛球，不仅锻炼了身体，还增加了乐趣，让我的生活变得充实，同时我还交到了新的朋友，收获了友谊。
□刘秀丽

祖孙之间

孙女为我剔鱼刺

孙女和我一样，从小就喜欢吃鱼。她小时候吃鱼都是我细心地把鱼刺剔了，再放到她碗里。如今她长大读初中了，不需要我给她剔鱼刺了。而我因一次吃鱼不小心鱼刺卡在嗓子眼里，折腾了半天，最后还是去医院才取出来。

孙女读初中后，吃住都在学校，一周回家一次。这次回来吃鱼时，只见她细心地把鱼刺剔出来，也不吃，然后接着剔下一块。等剔好三四块时，她把这些剔去鱼刺的鱼肉一并放进我碗里，说：“爷爷，你吃鱼吧，没有刺。”

没想到孙女会为我剔鱼刺，顿时我的眼睛就湿润了。老伴儿见我激动的样子，笑着说：“看你幸福的！”

是的，我觉得这些年真是没白疼孙女。
□汪小弟

同一屋檐

“不优秀”的儿孙亦有闪光点

儿子是高中毕业后走上的社会，儿子大专刚毕业也走上了社会。儿孙因学历不高，在外人眼中未必优秀，但这些“不优秀”的儿孙在我看来亦有闪光点。

附近有一对老夫妇，儿女皆为留学博士，都入了外国籍。按照当下标准，这老少两代真是相当优秀。但老两口多年不见儿女回国探望，晚年到终了也未享过儿孙绕膝之乐，令人唏嘘。

反观我儿，因学历不高只能打工，严寒酷暑从不懈怠，上为父母，下为幼子。小两口省吃俭用，对父母却甚是“铺张浪费”。儿子总给我们买水果、糕点、酒水，从来不管价格多贵；儿媳每年都给我们买时尚衣服、鞋袜。我们知道小两口挣钱不易，回回反对他们买东西，但回回反对无效。

孙子跟他爸爸一样孝顺。为了省点交通费，每天坚持步行三四公里路上班。对自己抠门的他今年中秋节回家，给我和他奶奶都买了礼品，着实让我们暖心。

我的儿孙属于社会上占比最多的普通老百姓。然而这样不富有、无荣耀的儿孙，孝顺、厚道，为人和善，让我很是称心。
□戎冠中

生活点滴

神奇的爆米花

老伴儿时常挂在嘴边一句话：“现在只有想不到的，没有买不到的。”这句话犹如一扇神秘的门，总能在不经意间为我揭开生活的未知面纱。而前几日，我就亲身经历了了一件令人啧啧称奇的事情。

提到爆米花，你的脑海中是否立刻浮现出那个古老的爆米花机，以及它工作时发出的“嘭”的一声巨响？然而，在这个科技日新月异的时代，爆米花的制作方式已经发生了翻天覆地的变化。是的，你没有听错，现在吃爆米花根本不需要以前那种爆米花机了。

前几日，老伴儿兴奋地告诉我，她网购的玉米已经到货了，让我去小区对面的快递点取件。原本以为里面装的是沉重的玉米棒子，然而，当我拿起包裹时却发现它异常轻盈。我好奇地捏了捏，里面竟是些小巧的颗粒，心中不禁生出几分疑惑，便立刻给

老伴儿打了个电话询问。老伴儿在电话那头肯定地说：“没错，就是它，我买的就是爆裂玉米粒。”回到家后，我把包裹递给老伴儿，也没再多问。

第二天早饭后，老伴儿在厨房里忙碌起来，不时传来噼里啪啦的爆炒声，如同欢快的乐章，打破了家中的宁静。过了一会儿，老伴儿端着两小盆洁白如雪的爆米花来到餐桌旁，不无得意地说：“这玉米粒还真能通过爆炒成米花！”

我惊讶地扭头看去，果然，饭桌上放着两小盆诱人的爆米花。它们蓬松轻盈，宛如两座覆盖着皑皑白雪的小山丘，散发着诱人的香气。我简直不敢相信这竟然是用昨天的那些玉米粒爆炒出来的。老伴儿告诉我，她网购的并非普通的玉米粒，而是专为家庭制作爆米花设计的特殊品种。这些小

巧的玉米粒色泽金黄，圆润饱满，它们无须复杂的爆米花机，通过简单的爆炒就可以爆成米花。我捏起一粒爆米花，放入口中，那酥脆的口感瞬间在舌尖上绽放，同时伴随着淡淡的玉米香甜。

回望过去，爆米花曾是街头巷尾不可或缺的小吃，它的制作离不开专门的爆米花机。而现在，随着科技的进步和人们生活水平的提高，连爆米花这样的传统小吃也迎来了它的升级版。这不仅仅是一种食品形式的创新，更是时代变迁、科技进步的缩影。在这个充满奇迹的时代里，我们还有什么理由不去拥抱变化、享受生活呢？于是，我笑着对老伴儿说：“是啊，这真是一个充满奇迹的时代。未来，必定还有更多我们无法想象的惊喜等待着我们。”
□赵学潮