

纸上课堂

雪天这样拍人像
姿势漂亮又大方

一提到冬天,很多人的第一印象就是下雪。一场大雪过后,可以带给人们一个纯净的世界;被冰雪覆盖的景物,如童话一般美好。在欣赏雪景之余,还可以掏出手机,为自己和家人、朋友,拍几张玩雪的照片。那么,下雪天该怎么拍人像呢?

衣服鲜艳
拍照好看

下雪天,外面都是白色的。也就是说,白色的雪是拍摄雪景人像的底色。如果想把人像照片拍出惊鸿一瞥的效果,那就让人物穿得鲜艳一点,哪怕是朴素的穿着搭配一条鲜艳的围巾也可以。穿着鲜艳的衣服或者搭配颜色亮丽的配饰,走在洁白的雪地中,效果可以说是相当惊艳。尤其是拍摄远景全身像的时候,那真是让人一眼难忘。

寻机拍光影
有光得珍惜

下雪天拍人像,不能忽视光影效果。毕竟,有光才会有影;摄影,拍的就是光影效果。

下雪时,四周一片灰蒙蒙。要是雪片再大一点,摄影背景再暗一点,就能拍摄

出雪花飘飞的效果。此时的光线比较平淡,因为太阳没出来,明暗对比不强烈,所以可以通过人物面部的皮肤测光。适当的时候可以增加一些曝光补偿,因为没有阳光,人物的脸色有可能发灰,加点曝光补偿,肤色能白净一些。

下完雪的天气,有可能是阴的,也有可能是晴的,此时就需要见缝插针地捕捉光影了。冬日暖阳,不可多得,遇到了就赶紧拍,如果耽误了,没准云层又会把阳光挡住,就又没光线了。脸上有光,皮肤才有光泽,拍出的照片才会光亮动人。另外,当阳光照在人物的身后,或者侧后方时,发丝就会被照亮。此时若再借助些许微风,拍到的照片,就会有发丝飞舞的感觉。

玩雪场景最自然
拍摄角度要灵活

无论大人还是小孩,到了雪地,谁能忍住不玩雪呢?而且,玩雪时的姿势最自



然,不会有摆拍的痕迹。

如果不嫌冷的话,抓起一把白雪,捧在手里,握出一个心形,相当唯美。如果抓一捧雪,一扬一洒,也是好主意,可以拍出动态效果,让照片更加生动有趣。拍摄扬雪的场景,最好从侧面拍。因为从正面拍摄的话,扬起的雪花容易把脸挡住。

□柳侍墨

段子时间

【老大的问题】

老师:“你为什么上课不好好听讲,非要淘气呢?”

学生:“我觉着听课没意思。”

老师:“你已经是小学生了,难道不知道‘少壮不努力,老大徒伤悲’的含义吗?”

学生:“这句话的含义我懂,可我是家里的老二呀!” □李云贵

【都是知识】

有一天晚上,孙女完成作业后,又看了一会儿课外书,而后就突然喊了一声:“啊!”

我赶紧跑去询问情况。

孙女说:“我的头好重。”

我以为她头痛,就问她是不是不舒服。

结果,孙女说:“我的头快装不下了,都是知识。” □裴先苗

【怕鱼渴死】

一天,我带着小孙子去钓鱼。我在河边垂钓,小孙子在岸边玩。不一会儿我就钓了半桶,然后得意地招呼小孙子过来看鱼。

小家伙看见桶里的鱼,高兴得手舞足蹈,兴高采烈地蹲在桶边看鱼游泳。可过了一会儿,小家伙突然变得悄无声息了。我好奇地过去查看情况,发现桶里的鱼全都不见了。

原来,小家伙趁我不注意,把鱼都倒回了河里。我问他:“你为什么这样做呀?”

小家伙理直气壮地说:“桶里的水太少,我怕鱼渴死了。”我顿时哭笑不得。 □李光灿

美滋美味

红薯品种多
口感各不同

红薯营养丰富、香甜软糯,深受人们喜爱,尤其在寒冷的冬天,是很多人餐桌上的常客。按照内瓤颜色,红薯有黄瓤、白瓤和紫瓤等品种,它们在口感和营养价值方面各有不同。

黄瓤 糖分含量较高,甜度大;水分含量高,质地柔软。内瓤颜色来源于类胡萝卜素,颜色越黄,类胡萝卜素含量越高。类胡萝卜素具有抗氧化作用,还能在人体内转化为维生素A,有助于保护视力、滋润皮肤。

烟薯25号 因酥软香甜、细腻无丝的口感倍受青睐。薯皮很薄,内瓤金黄,甜度很高,非常适合烤着吃,蒸煮口感也不错。

板栗红薯 个头比较修长,内瓤黄色。甜度很高,口感粉糯,细腻无丝,带有板栗的清香,适合蒸煮、熬粥。

六鳌蜜薯 外观细长,薯皮较红,内瓤橙红。甜度适中,肉质细腻,口感绵密,适合蒸煮、熬粥、烤制。

爆皮王 白瓤,皮薄细嫩,因蒸熟后表皮开裂而得名。薯香浓郁,肉质细腻,又粉又香,适合蒸煮、熬粥。

紫瓤 质地紧密,水分少,甜度较低。其富含的花青素是一种抗氧化剂,能够保护人体免受自由基的损害,对心血管、视力等有一定保护作用。

西瓜红 薯皮深红色,内瓤橘黄色,口感软糯,甜度适中,适合烤着吃,也可以用来煮粥。 □李哲



炫耀一刻



摄影《“钻石海”上》作者 顾乐才



国画《深山清远》

作者 葛文杰

国画《溪山新居》作者 阮山虎

侍花弄草

橘子皮养花用处大



橘子是很常见的水果,用橘子皮养花,好处不少。

有些人习惯沤制花肥,但花肥在发酵过程中会产生难闻的异味。沤花肥时,放入一些橘子皮,就会明显减少异味。

室内养花常滋生小虫子,把橘子皮切条放在盆土表面,小虫子就会慢慢消失不见了。

把橘子皮切碎,与腐叶土按照1:3的比例混合,用水喷湿,装在黑色塑料袋里并扎紧袋口,放在阳光下待其腐熟,大约一个多月橘子皮营养土就发酵好了。等到给花卉换土换盆时,把发酵过的营养土和其他土壤混合使用,养出来的花叶绿花多,越长越茂盛。

如果盆土板结碱化,用清水浸泡橘子皮一晚,等到水微黄时,就可以用橘子皮水浇花,能明显中和土壤碱性,减轻板结。

橘子皮还可以作为一种天然且经济的擦叶剂。使用橘子皮擦拭绿萝、君子兰等植物的叶片,不仅能清除灰尘,还能使叶片看起来更加油亮,增强植物的观赏性。 □刘波