

从零学习技能 勇敢拥抱网络 银发达人逆袭成网红

近年来,在社交平台上活跃着不少银发博主的身影,他们不仅没有被时代抛弃,反而借助互联网的契机,勇敢尝试、从零学起,积极拥抱互联网,逆袭成为网红。通过与时俱进的全新交流方式展示自我、充实生活,也给予他人愉悦和力量。

凌奶奶(87岁)

质朴随笔 圈粉年轻人

没有精美的照片视频,也没有华丽的辞藻,仅凭着平实和质朴的文字便能够圈粉无数,谁能想到拥有这份“魔力”的竟是一位年近九旬的老人。

在社交平台上,87岁的凌奶奶被不少年轻人亲切地视作自己的“互联网奶奶”。3年间,她发布的近400篇随笔,收获了6万多点赞,粉丝量达到了1.5万。

“随笔是我的一个爱好,记录生活点滴罢了,不值得炫耀,就是个平凡老太太。”思维敏捷的凌奶奶谦虚地回应在社交平台上的走红。“我爱读书,也有写作的习惯,以前我都是用纸笔写,自从有了智能手机后,我使用手机写文章通过微信发给家人看。后来儿媳对我说,我的一些随笔很有启发意义,应该让更多人看见。”家人的鼓励给了凌奶奶积极拥抱网络的信心。

3年前,凌奶奶去了一趟马尔代夫旅游,觉得这次的见闻很适合和大家分享,于是便在儿媳的帮助下,在社交平台注册了名为“凌奶奶的随笔”的账号,开始发表文章。

“随笔嘛,就是想到什么写什么,一般都是半小时左右完成,也会有词不达意的时候,但每篇都由真实素材一气呵成。”凌奶奶说,最初她不会用拼音打字,都是用手写输入法写在手机上,写好后再粘贴到发布平台。后来在家人的帮助下学会了用语音输入,遇到不会写的字,就通过语音识别的方式来解决。

“人的一生会经历很多,我也受过不少苦,坚信自己,活出自我”“孙女回家了,我准备了煮面的菜品,煮了一碗奶奶味道的汤面,看她津津有味地吃,坐在一旁的我,傻傻地望着她一口口送进”……凌奶奶在随笔中展现着自己的人生感悟、日常点滴,虽然有些措辞与当下用法不同,偶尔还会出现繁体字和错别字,但这份真挚而平凡的力量打动了不少年轻人的心。

“看到这些文字就好像见到了我记忆里深爱的老人家。阅读了几篇凌奶奶随笔,已经鼻子发酸,想掉眼泪。老一辈的思想多有相同,想起了自己的爷爷奶奶……”“奶奶的字里行间尽显豁达通透,希望我老了以后也可以像奶奶一样,有乐观的心态……”在凌奶奶社交账号的评论区,不少网友都表示非常喜欢看她的随笔,还有不少人将凌奶奶当作知音,倾诉自己的心事。凌奶奶也会和粉丝们积极互动,唠唠家常,送上安慰。

被年轻人宠爱着的凌奶奶感觉很快乐,但最令她感动的还是粉丝的认可与肯定。“他们说我是他们心中的‘最佳奶奶’,这是我坚持写下去的最大动力。”凌奶奶说。



凌奶奶



韩大叔



武姥姥

武姥姥(71岁)

从零学起 勇敢做自己

“我认为全职妈妈是高尚的,但我坚决反对当全职太太……”画面中,一位慈祥的老人用温柔的声音将自己的观点娓娓道来。这是71岁的网红博主武姥姥的一则视频。退休前曾是儿科医生的武姥姥,从零学起,在社交平台上勇敢展现自己,重寻社会价值。

“我是从2020年5月开始做自媒体的,当时我看到有些人短视频做得挺成功,也就想借助自己的专长,和大家分享育儿保健方面的知识。”凭着这样的初衷,加上一部手机和花费28元钱买来的自拍杆,武姥姥开启了她的自媒体之路。虽然一开始她拍的视频很粗糙,但因为扎实的医学知识和亲切和蔼的形象,瞬间涨了不少粉。

点开武姥姥的个人主页,近3000条视频里,分为视频日志、生活话题探讨、养生保健、名著朗读等几大类,有些视频的点赞评论量超过了30万。尽管收获了巨大流量,但武姥姥并没有飘飘然,她始终相信真诚的内容才是最打动人的,并对自己的视频精益求精。

武姥姥坦言,拍视频对她来说并不难,难的是剪辑视频,往往拍摄只需20分钟,剪辑却要花费两三个小时甚至好几天才能完成。但她还是不惧困难,力求呈现出最完美的效果。这个过程中,她走了很多弯路,也总结了不少诀窍:“短视频,重要的是怎样在开头10秒内,把观众的注意力吸引住;有些内容说得合适,不可能再去重新拍一遍,这时就可以通过剪辑把那一段的原声删除,再用手机录一段语音加进去……”

如今,武姥姥不仅有了三脚架,用上了收音的小话筒,拍视频前还会悉心装扮一下。在粉丝的鼓励下,武姥姥特意学习了一些发声技巧。优美动人的声音是武姥姥的一大特点,走在街上,她经常会被粉丝通过声音辨认出来。

武姥姥说,做自媒体这些年,她最大的收获就是充实了身心生活,展示了自

我价值。还有一大收获是接触了很多新鲜知识,比如拍摄讲解“人为什么要吃蔬菜”的视频时,她看了很多书籍资料,自己的知识储备也提高了。拍视频4年多来,武姥姥已经写满了3本知识笔记。

韩大叔(65岁)

瞄准赛道 记录银发族

65岁的韩大叔则将镜头对准了公园里和他一样的退休老人,展现他们的风采。韩大叔的网名叫“韩纳百川”,之前走红的“北京口琴大爷演奏《铃儿响叮当》”的视频就出自他之手,该条视频目前点赞量将近300万,后台点击量已经有1亿多了。

“拍视频、剪视频我之前没接触过,都是从零学起。”韩大叔说,刚开始拍美食视频时,常因错误操作,而误删了辛苦拍了几个小时的视频。技能熟练后,除了拍摄美食,他还做起了讲老故事、生活杂谈、老有所乐等新版块。其中“老有所乐”的内容是他在逛公园时看到很多有才艺、爱表演的老年人,被他们积极乐观的生活状态感染,所以才投身其中的。

韩大叔的拍摄主要靠一部手机,有时也会用上三脚架和云台。“我会在拍摄原始视频的时候,让取景画面尽量广阔一点,这样后期制作时,操作空间就大一些。”自学成才的韩大叔说,以前做个视频经常要花三四个小时,现在简单一些的十几二十分钟就做完了,稍微复杂点的一个多小时也能搞定。

经过近3年的日积月累,韩大叔在社交平台上的粉丝量已近百万。“我也没想到会这么火,看来,有好的作品自然会受到关注。”拍视频这些年,韩大叔逛遍50多个公园,还特意买了10TB的网盘空间,用来存储拍摄的众多珍贵资料。

“老人们在公园里学音乐、跳跳舞、唱唱歌、健健身,玩着玩着都玩出水平了,这也是一种文化现象。”韩大叔说,如今家里的孩子非常支持他这个爱好,他也通过社交平台结识了不少的老年朋友和年轻粉丝,大家一起邀约游玩,让他的退休生活更加丰富多彩。

达人寄语

要有好奇心 保持平常心

分享人生经验、展示自我风采、记录他人生活……3位银发博主以各自的方式在互联网上勇敢地乘风破浪,不仅没有被数字洪流淹没,反而成功出了圈。在他们看来,人生无论到了怎样的年纪,都应该对世界充满好奇心,热爱生活、保持积极向上的生活态度。与此同时,3位老人也不约而同地表示,自己收获的并非全是美好,也曾遭受过不少负面压力,这时就要保持一颗平常心。

突然间的高热度和大量关注让凌奶奶开心不已,但一些恶意的评论和私信

也让她的家人隐隐担忧。可凌奶奶对此却很看得开:“孩子们心疼我,其实我不计较。有则改之,无则加勉。”

武姥姥说,每个人的视角、观点不一样,大家有不同的观点,她认为很正常。在网络上遇到不友善的事情,不生气、不回复、不打嘴仗,保持平常心,坚持做好自己的内容就好。

韩大叔也曾遇到不礼貌的留言。“有些人会莫名其妙发一些不好听的话,刚开始我还会生气,后来想想没必要。”

□张雪