

穿衣打扮

只要搭配得当 丝巾照样能打造美丽

一提及丝巾,很多人想到的对象便是中老年女性,而“大妈配丝巾”的打扮,似乎早已在人们心里留下了根深蒂固的印象,违和又显老。这主要是因为一些中老年女性佩戴丝巾的方式有误,只要正确佩戴丝巾,同样可以减龄提气质。

【丝巾作用】

抵御寒风 中老年女性都比较怕冷,尤其在冬天,脖子位置特别容易受凉,将丝巾佩戴在脖颈位置,刚好可以起到防风、保暖的效果,还不会显得过于严实。

装饰穿搭 当然,丝巾最大的作用还是装饰穿搭,润色造型,起到画龙点睛之效,打破冬日穿搭的单调与沉闷,赢得不费力的时髦与高级感。

【挑选技巧】

根据佩戴方式选择尺寸 穿搭时,尽量选择小尺寸丝巾,打个结佩戴在脖颈位置即可,既能掩饰颈部细纹,又能防风,装饰穿搭。如果将丝巾作为披肩的话,则要选择偏大一点的款式,这样才能佩戴出时髦随性且高级的感觉,轻松摆脱俗气与老气感。

颜色别太鲜艳 选丝巾颜色不用拘泥于纯色,但切记别尝试太鲜艳的颜色。大红大绿一律避免,用带有小型印花的拼色款点缀穿搭更有层次感,同时记住搭配的服装不能花里胡哨,否则就会显得造型毫无层次。

面料要有质感 丝巾面料若劣质,容易褶皱、起球,佩戴起来会拉低气质。丝巾面料要有质感,以桑蚕丝、雪纺、棉麻为主,这类丝巾手感柔软舒适,冬天佩戴起来也有一定温度感,不会觉得冰冷。

【搭配方法】

丝巾配腰带 丝巾作为单独的配饰,为了平衡造型风格,可以在佩戴丝巾的同时搭配细腰带,呼应强调细节感。比如在穿大衣的基础上,搭配同色系的丝巾和细腰带,既优化了身材塑形,丰富了造型层次,同时也彰显了精致的时尚品位。



丝巾当披肩 在冬季穿搭中,若想最大化地发挥丝巾的作用,可以将其作为披肩披在肩上,既防风保暖,又提升气质。需要注意的是,丝巾要选择偏大一点的款式,且颜色不能太素、太艳,以带有小面积亮色和小型印花的款式为主,如此能强化整体造型的时尚感。

全身色不过三 冬季穿搭有了丝巾的助力后,切记与服装的颜色搭配别太花里胡哨,以纯色为主,与丝巾构成繁简结合的搭配,能使造型更有层次。同时,全身的服饰配色不要超过3种,避免与丝巾颜色冲突,简约有层次感的穿搭造型,才是中老年女性优雅品位的体现。 **据潮人志**

段子时间

【钥匙】

去年暑假,孙子跟着我们一起住了一段时间。

有一次,我带着他从外面回家,因为拿的东西比较多,就没关好门。

这时,一阵风吹来,门被吹开了,孙子惊讶地说:“奶奶,风怎么会有我们家的钥匙呀!” **□王霞**

【中西结合】

我走过老王身边,见他杯子里黑乎乎液体中点缀着几颗红彤彤的枸杞。

我问他:“喝的什么东西?”

老王说:“咖啡啊!”

我不解地问:“喝咖啡为什么要放枸杞?”

老王很严肃地回答:“中西结合效果好。” **□冯忠方**

【从娃娃抓起】

小孙子放学回来就吵着要我带他去商场。

我问小孙子:“去商场干什么?”

小孙子兴奋地答道:“商场里有很多抓娃娃机,我要去抓娃娃。因为今天老师在课堂上对我们说‘学习要从娃娃抓起’。” **□李云贵**

家有爱宠

狗狗每天要遛多久



狗狗是天生的社交动物,不遛狗会导致它们无法与其他狗狗或人类交流,从而影响它们的社交能力。长期关在家中的狗狗,还易产生抑郁、焦虑等情绪问题。那么,狗狗每天需要遛多久呢?这取决于狗狗的品种、年龄和健康状况。

品种 活动量较大的狗狗,如边境牧羊犬、拉布拉多犬等,每天需要至少1-2小时的运动。而活动量较小的狗狗,如法国斗牛犬、比熊犬等,每天半小时左右即可。

年龄 幼犬骨骼尚未发育成熟,不宜进行过量运动,每天遛弯时间控制在20-30分钟为宜。成年犬可以适当增加运动量,老年犬则应根据身体状况适当减少运动量。

健康状况 患有疾病或处于特殊时期的狗狗,如怀孕、术后恢复等,一定要根据兽医的建议适当调整遛弯时间。

注意事项 尽量保证每天遛狗的时间,让狗狗养成良好的作息习惯。遛狗时尽量选择不同的路线,让狗狗接触新鲜事物,提高它们的社交能力。在遛狗过程中,可以和狗狗进行互动游戏,如捡球、拉绳等,增加运动量。避免在拥挤的街道遛狗,以免发生意外。同时,要给狗狗佩戴牵引绳和项圈,防止走失或伤到他人。 **□王静怡**

家有妙招

衣服染上油渍 涂护手霜好清洗



外出就餐时,浅色衣服染上油渍是件很尴尬的事。如果不及时处理,就会形成顽固污渍,很难清洗。其实只要用对办法,污渍便能轻松去除。

第一步:衣服染上油渍后先用纸巾擦拭,以防油渍扩散。擦拭时不要太用力,否则会增加去除污渍的难度,而且可能会对棉质、羊毛等柔软面料造成损伤。

第二步:在油渍处涂抹护手霜。护手霜的甘油成分,具有吸水性,能保存油渍中的水分不流失,阻止油渍继续渗入服装面料。只要在油渍处厚涂护手霜,让其自然静置干燥。

第三步:清洁油渍。用温水和洗衣剂搓洗油渍处,油渍就很容易被清洗掉了。

如果是在家中,去除油渍的东西就更多了。当衣物上只有少量油渍,或油渍刚附着在衣物上时,可先使用洗洁精或洗手液进行局部处理。这些清洁用品中含有的表面活性剂能使油渍的油分浮起。随后将油渍部分浸泡在40℃-60℃的热水中轻轻揉搓,就可以洗掉了。 **□郭娜**

炫耀一刻



摄影《甜蜜蜜》 作者 张本盛



国画《事事顺利》

作者 栾莉

国画《池碧芙蓉翠》 作者 于明